

# Prevención de Quemaduras

## Prevenir las quemaduras provocadas por las llamas de fuego:

- Mantenga a los niños alejados de las chimeneas, velas encendidas, lámparas de queroseno, calefactores, estufas y asadores cuando estén en uso.
- Nunca utilice líquidos para encender en un fuego ardiente o en carbones calientes.
- Revise las etiquetas de los productos para asegurarse de que la ropa y los colchones cumplan con los estándares de inflamabilidad federales.
- Antes de poner gasolina en una cortadora de césped, apague el motor y deje que la cortadora de césped se enfríe completamente. Utilice un embudo para verter la gasolina en el tanque de gasolina.
- Enséñele a los niños el procedimiento de “parar, echarse al suelo y rodar” y planes de escape simples en caso de incendio.

## Evite que los niños jueguen con fuego:

- Enséñele a sus niños que el fuego es peligroso.
- Mantenga fósforos, encendedores, cigarrillos, velas, gasolina, queroseno, pólvora, latas de espray y pintura alejados del alcance de los niños y bajo llave.
- Enséñele a los niños que deben decirle a un adulto si ven encendedores o fósforos a su alcance para que un adulto los pueda guardar de forma segura.

## Para prevenir las quemaduras por electricidad:

- Nunca deje a un bebé o niño pequeño en una habitación solos si hay cordeles eléctricos conectados a un tomacorriente en la pared.
- Coloque cubiertas de seguridad en los tomacorrientes para prevenir que los niños introduzcan los juguetes o dedos en el tomacorriente.
- Adviértale a su niño(a) sobre los peligros de los cables, postes y torres de electricidad tirados en el suelo. Esto incluye no volar cometas o aviones de juguete cerca de los cables de la electricidad.
- Enséñele a su niño(a) que los efectos electrodomésticos nunca se deben utilizar dentro o cerca de la tina, ducha o un lavamanos lleno de agua.
- No toque los cordeles de electricidad que estén rotos o tengan alambres expuestos.
- Mantenga las planchas, los rizadoros eléctricos de cabello y otros electrodomésticos calientes y todos los cordeles fuera de alcance. Cuando no los estén utilizando, desenchúfelos del tomacorriente y guárdelos donde no se puedan alcanzar.

El pediatra de su niño(a) debe ser su fuente primaria de consejos sobre la salud de su niño(a). Para más información sobre temas relacionados con la salud, visite nuestra biblioteca de salud en [CHKD.org/HealthLibrary](http://CHKD.org/HealthLibrary).

Children's Hospital of The King's Daughters complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.  
ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1 (757) 668-8246  
주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다.  
1 (757) 668-8246



**Los niños son más propensos que otras personas a sufrir quemaduras accidentales. La siguiente información le ayudará a mantener a su niño(a) seguro(a) de quemaduras.**

#### **Prevenir las quemaduras de radiadores y calefactores portátiles:**

- Nunca deje a un bebé en una cuna cerca de radiadores o calefactores portátiles.
- Nunca deje a un niño pequeño solo en un cuarto con un calefactor portátil.
- Enséñele a los niños a mantenerse alejados de los calefactores.
- Asegúrese de que los calefactores tengan un interruptor de apagado automático que apagará el calefactor en caso de que se vuelque o se incline.
- No utilice un calefactor portátil en el baño.
- Asegúrese de que el cordel del calefactor esté correctamente colocado para que no lo puedan pisar.
- Mantenga los materiales inflamables alejados de los calefactores y radiadores.

#### **Prevenir las quemaduras químicas:**

- Mantenga todos los productos químicos (limpiador para drenajes, lejía, detergente para lavaplatos, ácido, etc.) y los esprays para insectos en un estante con llave fuera del alcance de los niños.
- Mantenga el número de teléfono de la línea directa de ayuda en caso de envenenamiento donde todos puedan verlo en caso de una emergencia: (800) 222-1222.

#### **Prevención para las quemaduras de sol:**

- Limite la exposición al sol de su niño(a) entre 10am y 4pm cuando es más probable que ocurra una quemadura de sol. A los niños de 6 meses o mayores se les puede aplicar un protector solar con nivel de protección (SPF) de al menos 15 cuando estén jugando a la intemperie, incluso si el día está nublado. Cuando no haya ropa y sombra adecuada disponibles, los padres les pueden aplicar a un bebé menor de 6 meses una cantidad mínima de protector solar en áreas pequeñas como la cara y la parte de atrás de las manos del bebé.
- Proteja a su niño(a) cuando esté cerca del agua. El agua refleja los rayos de sol. Puede ocurrir una quemadura de sol en la sombra si su niño(a) está cerca del agua.
- Antes de poner a su niño(a) en un asiento para carros, revise que las tiras y las hebillas no estén calientes. Si está estacionado(a) directamente bajo el sol, cubra el asiento con una toalla o cobija.

#### **Para prevenir las escaldaduras por agua caliente:**

- Siempre vigile a sus niños. Toma solamente un segundo para que ocurra un accidente.
- Nunca deje a un niño pequeño solo en el baño o cerca del agua. Recuerde, el baño no es un área de juego.
- Ajuste la temperatura del tanque de agua caliente de su hogar a 120 F (48 C).
- Pruebe el agua antes de poner a su niño(a) en la tina. Es una buena idea utilizar un dispositivo para medir la temperatura o un juguete que cambie de color cuando el agua tiene la temperatura correcta. Intente que el agua para dar el baño esté alrededor de 100 F.
- Marque claramente el ajuste del agua caliente en las unidades de una sola válvula y cambie la válvula al ajuste 'frío' una vez que se llene la tina.
- Enséñele a sus niños a encender primero el agua fría y luego lentamente el agua caliente.
- Utilice un humidificador o un vaporizador de agua fresca. Si va a utilizar un vaporizador de agua caliente, manténgalo alejado del alcance de su niño(a).



#### **Para prevenir accidentes en la cocina o cuando esté cocinando:**

- Mantenga a los niños a una distancia segura mientras usted esté vertiendo o bebiendo líquidos calientes. Los niños pueden alcanzar objetos y agarrarlos desde pequeños.
- Nunca tenga a un niño(a) cargado(a) mientras esté transportando comida o bebidas calientes.
- Cuando esté preparando comida, ponga a su niño(a) en una silla alta para bebé, cuna, corral u otra ubicación segura.
- Siente a su niño(a) en la mesa de comer después que toda la comida haya sido servida y esté fuera del alcance del niño(a).
- No utilice manteles en la mesa – es fácil darle un tirón al mantel, lo que puede causar que se derramen alimentos calientes en el niño(a).
- Mantenga las manijas de las ollas y las cacerolas hacia la parte trasera de la estufa. Siempre que sea posible utilice las hornillas traseras.
- Supervise a los niños más grandes cuando comiencen a cocinar en la estufa. Enfatice la importancia de no usar camisas u otra ropa holgada mientras esté cocinando.
- No permita que los cordeles de los electrodomésticos cuelguen por encima del borde de los mostradores donde los niños puedan agarrarlos.
- Coloque un protector en la estufa para evitar que los niños alcancen lo que esté en la estufa y les caiga encima.

#### **Para prevenir las quemaduras de microondas:**

- Nunca permita que los niños preparen alimentos en el microondas sin supervisión.
- Abra las tapas de un recipiente lejos de usted y su niño(a) porque el vapor puede provocar escaldaduras en la piel. Utilice agarraderas para el calor en caso de que el recipiente esté caliente.
- Revuelva los alimentos para distribuir el calor equitativamente.
- Antes de darle un alimento a su niño(a), pruébelo usted mismo(a) para asegurarse de que no esté demasiado caliente.
- Algunas fabricantes no recomiendan que se calienten sus productos en un horno microondas. Siga las recomendaciones en la envoltura.
- Nunca caliente un biberón para bebés en el microondas.